

Résultat du test de vos cheveux

Numero du rapport:
alx3f82f87

Date du rapport : May 23,
2025

Photos de l'utilisateur



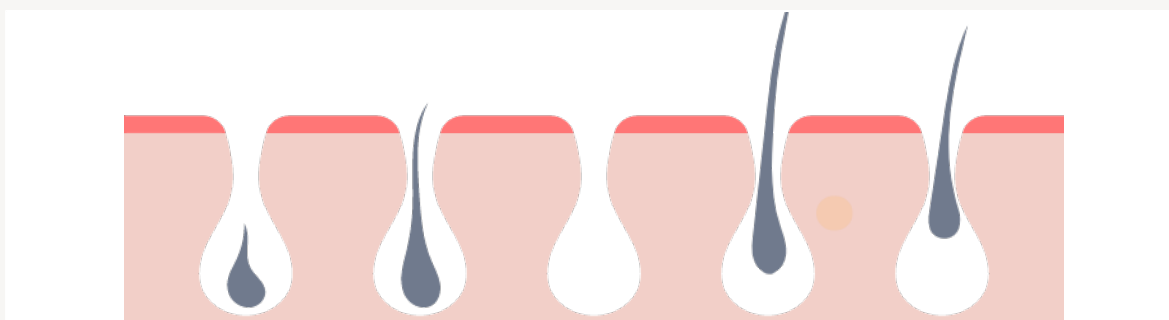
Échelle de Norwood Hamilton

Stade
1

Vos photos montrent un recul de la ligne frontale au niveau des tempes, signe souvent d'un début d'alopécie androgénétique. Il est important de surveiller attentivement votre perte de cheveux et il est recommandé de répéter ce test tous les six mois pour identifier tout changement.



Analyse du cuir chevelu



Nombre de cheveux

~ 100000

Type de cheveux

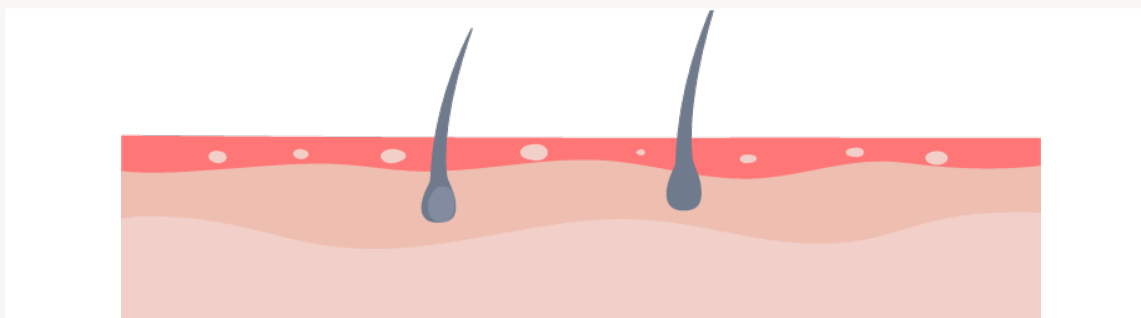
Straight Hair

Densité capillaire

Optimal Density



Analyse du cuir chevelu



Pellicules

Not Visible



État des cheveux et options de traitement chez le coiffeur



Soin et hydratation en profondeur

Envisagez un soin revitalisant en profondeur pour cheveux secs – demandez à votre styliste des produits adaptés.



Massages du cuir chevelu et dermarolling













Utilisez un masseur de cuir chevelu et un dermaroller pour améliorer la santé du cuir chevelu et la circulation sanguine.



Soins des cheveux et du cuir chevelu.

Veuillez utiliser un shampoing sans sulfate et éviter les teintures agressives ou les traitements thermiques.

Échelle de Norwood-Hamilton

	Stage 1	Stage 2	Stage 3	Stage 4	Stage 5	Stage 6	Stage 7
Typical Pattern							
Anterior Pattern							
Vertex Pattern							

Norwood-Hamilton Stade 1

Récession autour des tempes

Vos photos montrent une ligne de cheveux normale sans aucun signe d'alopécie pour le moment.

Comprendre la chute des cheveux


Etes-vous préoccupé par des cheveux qui tombent ? Avez-vous l'impression que vous en perdez plus que normalement ? Il est tout à fait normal de perdre jusqu'à 100 cheveux par jour, conformément au cycle naturel de croissance des cheveux. Si vous sentez que votre chute est excessive ou si vous pensez qu'elle s'accélère, ne vous inquiétez pas. Vous ne présentez aucun signe qui puisse faire penser à un début d'alopécie androgénétique. Cependant, il sera judicieux de prendre une autre série de photos dans six mois pour surveiller tout changement.

Nutrition et bien-être

Pour l'instant, concentrez-vous sur une vie saine ! Dormez suffisamment et gérez votre stress au mieux. Évitez de fumer, car le tabac est un facteur de risque pour le développement et la vitesse de progression de l'alopécie androgénétique. Adoptez une alimentation saine et équilibrée. Si vous pensez que votre alimentation manque de certaines vitamines qui contribuent à la force des cheveux, vous pouvez envisager des compléments alimentaires comme la vitamine B8 (biotine), la vitamine A, la vitamine D, la vitamine E et le zinc.

Soins du cuir chevelu pour une meilleure pousse des cheveux

Prenez quelques minutes chaque jour pour masser doucement votre cuir chevelu avec une brosse massante afin de favoriser une bonne circulation sanguine vers les follicules pileux. Évitez les teintures chimiques agressives et les shampoings contenant des sulfates, du formaldéhyde ou du goudron de houille. Les shampoings à base d'ingrédients naturels



comme l'huile de palmier nain, l'huile de romarin ou l'huile de lavande ont une activité anti-DHT (dihydrotestostérone) et peuvent contribuer à prévenir la chute des cheveux.