

**Résultat du test de vos cheveux**

Numero du rapport:  
alx3f82f87

Date du rapport : May 23,  
2025

**Photos de l'utilisateur**

Face



Haut



Gauche



Droit



**Échelle de Norwood Hamilton**

**Stade  
1**

Vos photos montrent un recul de la ligne frontale au niveau des tempes, signe souvent d'un début d'alopecie androgénétique. Il est important de surveiller attentivement votre perte de cheveux et il est recommandé de répéter ce test tous les six mois pour identifier tout changement.

 **Analyse du cuir chevelu**



**Nombre de cheveux**

**~ 100000**

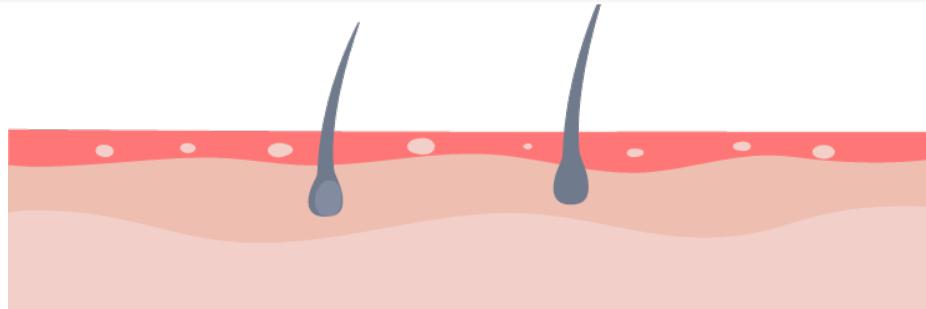
**Type de cheveux**

**Straight Hair**

**Densité capillaire**

**Optimal Density**

## Analyse du cuir chevelu



Pellicules

Not Visible

## État des cheveux et options de traitement chez le coiffeur



### Soin et hydratation en profondeur

Envisagez un soin revitalisant en profondeur pour cheveux secs – demandez à votre styliste des produits adaptés.



### Massages du cuir chevelu et dermarolling

Utilisez un masseur de cuir chevelu et un dermaroller pour améliorer la santé du cuir chevelu et la circulation sanguine.



### Soins des cheveux et du cuir chevelu.

Veuillez utiliser un shampoing sans sulfate et éviter les teintures agressives ou les traitements thermiques.

# Échelle de Norwood-Hamilton

	Stage 1	Stage 2	Stage 3	Stage 4	Stage 5	Stage 6	Stage 7
Typical Pattern							
Anterior Pattern							
Vertex Pattern							

## Norwood-Hamilton Stade 1

### Récession autour des tempes

Vos photos montrent une ligne de cheveux normale sans aucun signe d'alopecie pour le moment.

### Comprendre la chute des cheveux

Etes-vous préoccupé par des cheveux qui tombent ? Avez-vous l'impression que vous en perdez plus que normalement ? Il est tout à fait normal de perdre jusqu'à 100 cheveux par jour, conformément au cycle naturel de croissance des cheveux. Si vous sentez que votre chute est excessive ou si vous pensez qu'elle s'accélère, ne vous inquiétez pas. Vous ne présentez aucun signe qui puisse faire penser à un début d'alopecie androgénétique. Cependant, il sera judicieux de prendre une autre série de photos dans six mois pour surveiller tout changement.

### Nutrition et bien-être

Pour l'instant, concentrez-vous sur une vie saine ! Dormez suffisamment et gérez votre stress au mieux. Évitez de fumer, car le tabac est un facteur de risque pour le développement et la vitesse de progression de l'alopecie androgénétique. Adoptez une alimentation saine et équilibrée. Si vous pensez que votre alimentation manque de certaines vitamines qui contribuent à la force des cheveux, vous pouvez envisager des compléments alimentaires comme la vitamine B8 (biotine), la vitamine A, la vitamine D, la vitamine E et le zinc.

### Soins du cuir chevelu pour une meilleure pousse des cheveux

Prenez quelques minutes chaque jour pour masser doucement votre cuir chevelu avec une brosse massante afin de favoriser une bonne circulation sanguine vers les follicules pileux. Évitez les teintures chimiques agressives et les shampoings contenant des sulfates, du formaldéhyde ou du goudron de houille. Les shampoings à base d'ingrédients naturels

comme l'huile de palmier nain, l'huile de romarin ou l'huile de lavande ont une activité anti-DHT (dihydrotestostérone) et peuvent contribuer à prévenir la chute des cheveux.